

CORSO DI AGGIORNAMENTO DOCENTI

MULTISPORT PER LA PRIMARIA

2020-2021

DESTINATARI

Il CUS Bologna ha pensato di presentare un corso di aggiornamento dedicato alla Scuola Primaria incentrato sull'attività di MULTISPORT.

Attraverso un approccio ludico e interdisciplinare l'obiettivo è quello di fornire ai Docenti spunti per lo svolgimento di lezioni stimolanti ed in progressione crescente in base all'età degli alunni.

OBIETTIVI e FINALITÀ

1. Apprendere una progressione didattica specifica per la propria annata
2. Gestire i conflitti e apprendere il Rispetto dell'Avversario
3. Creare un approccio multidisciplinare all'educazione fisica e all'attività motoria che consenta di interagire anche con altre materie (Storytelling)
4. Proporre attività che possano svolgersi anche in situazioni di limitazioni causate dalla situazione sanitaria

PROGRAMMA

Il corso è strutturato in un totale di 4 ore e si svilupperà attraverso la seguente scaletta:

09.00-09.15 Introduzione ed illustrazione del programma
09.15-09.45 Il metodo SySkCo nella programmazione della Scuola Primaria
09.45-10.30 Sfida al proprio corpo + Avviamento all'Atletica Leggera
10.30-10.45 Pausa e spazio domande
10.45-11.30 Sfida tra corpo e palla + Avviamento al Judo
11.30-12.15 Sfida tra noi e la palla + Avviamento alla Scherma
12.15-13.00 Sfida tra noi e l'avversario + Avviamento all'Ultimate Frisbee
13.00 Saluti

In base al numero di partecipanti, per consentire a tutti il maggior apprendimento ed interazione con i docenti del corso, l'ordine del programma potrebbe subire variazioni

SVOLGIMENTO

Il corso si terrà presso l'impianto del Terrapieno in via del Carpentiere 44 sul campo sintetico e nel caso il meteo lo consenta sarà svolto interamente all'aperto, altrimenti saremo nella grande palestra della Record. Si consiglia un vestiario comodo, scarpe ginniche e una borraccia di acqua.

Il CUS BOLOGNA mette a disposizione i propri impianti sportivi, il materiale e la professionalità dei propri istruttori.

DETTAGLI COVID

Si sottolinea che l'attività si può svolgere indossando la mascherina perché prevede uno sforzo fisico paragonabile a una attività fisica bassa/moderata.

Gli istruttori del CUS Bologna hanno effettuato il test **sierologico e ciclicamente svolgono controlli sul loro stato di salute**. Sono inoltre formati per svolgere l'attività in sicurezza nel rispetto delle **normative scolastiche di prevenzione e distanziamento vigenti**.

Durante il corso si seguiranno le linee guida dell'attuale DPCM seguendo indicazioni del CTS (Comitato Tecnico Scientifico): il materiale utilizzato per il corso verrà sanificato prima, durante e dopo l'attività. Tutte le attività proposte potranno essere svolte in sicurezza indossando la mascherina e mantenendo il distanziamento.

CONTATTI

Mail per convenzioni: cusb.scuole@unibo.it
